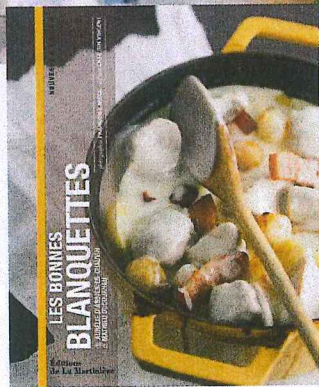


LYON



EN HAUT, L'ATELIER ÉCOLE DE CUISINE D'AURÉLIE D'ASSIGNIES CHAUVIN. CI-DESSUS, SON LIVRE RÉCEMMENT PARU.

DÉLICIEUSEMENT VOTRE,

C'est le nom de l'atelier-école de cuisine créé par Aurélie d'Assignies Chauvin sur les hauteurs de la ville. Cette jeune femme à l'itinéraire atypique – elle fut un temps ingénieur logistique dans un groupe industriel – initie les gastronomes passionnés à l'art culinaire. Avant de se mettre aux fourneaux pour dispenser son enseignement, elle s'est formée auprès des étoilés. Ses cours se déroulent dans une ambiance conviviale mais dans un cadre digne des cuisines des grands chefs, avec plans de travail ingénieux et systèmes de cuisson de pros. Son objectif : faire rimer cuisine avec plaisir. Les plats traditionnels ou très créatifs, élaborés sur place et que les élèves dégustent ensuite ensemble, sont préparés avec les produits du marché et, dit-elle, "les références lyonnaises". Il existe quantité de formules de cours et ateliers de saison sur mesure, pour particuliers et professionnels. A partir de 50 euros, les deux heures en atelier découverte). Elle vient de publier, avec Mathieu Ducournau, un livre formidable, intitulé *Les Bonnes Blanquettes* (éditions de La Martinière, 19,90 euros). Il y a 60 recettes, salées ou sucrées, de la plus sophistiquée (poisson à la thaïe ou à la banane) à l'utilisation des restes en blanquette. Pourquoi autant de blanquettes ? Parce qu'il existe autant de recettes que de grands-mères en France.

28, chemin de Montray, 69110 Sainte-Foy-les-Lyon.
Tél. 04 37 41 58 07. www.delicieusementvotre.com.

08 décembre 2011

L'OFFICIEL PARIS

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS