

ELLE

elleàlyon cuisine



APPRENDRE LE COUP DE MAIN

Les cours de cuisine se multiplient à Lyon. Pour celles qui veulent mettre la main à la pâte, « Elle » a testé cinq adresses pour futurs gastronomes.

MARTA DE TENA

Les cours de chef Délicieusement vôtre

Aurélié apprend les petits gestes et les grands effets de la cuisine avec simplicité et brio. Dans sa vaste cuisine chaleureuse, elle distribue de grands tabliers, lit le menu par le menu, explique les termes techniques, et vous lance par groupes (de six personnes au maximum) dans l'élaboration d'un repas complet. Les ateliers Immersion (3 heures, 70 €), le midi, comprennent l'élaboration d'un menu complet, avec dégustation sur place et verre de vin. Au sortir des ateliers du soir (2h30, 70 €) vous emportez vos plats chez vous.

C'est pour qui ? Pour débutants et amateurs consciencieux. Les grands cordons bleus préféreront les ateliers spécifiques pour combler leurs lacunes.
18, allée des Mirabelles, Francheville 69.
Tél. : 04 37 41 58 07.
www.delicieusementvotre.com

7 Mai 2007